



# Prévenir les risques professionnels et sécuriser son intervention



Pré-requis : Aucun



Formateurs spécialisés



Nous consulter  
Financement via Iperia



Modalité d'évaluation :  
Tests théoriques et pratiques



Public concerné :  
Assistants maternelles,  
Garde d'enfants, Assistant  
de vie aux familles



Délai d'accès : Vous pouvez  
vous inscrire jusqu'à 1 mois  
avant la date de début de  
formation souhaitée

- **A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure d'identifier les risques liés à son activité professionnelle et de mettre en oeuvre les actions permettant de préserver son bien-être et sa santé.**

## OBJECTIFS

- **Connaître les risques** professionnels et leurs impacts
- **Mettre en oeuvre les actions** permettant de préserver son bien-être et sa santé
- **Adopter les gestes et postures professionnels**
- **Repérer et anticiper** les signes d'épuisement professionnel

- Les risques professionnels et leurs impacts : risques psychosociaux, risques de chutes, risques infectieux, risques chimiques, risques dans les déplacements
- L'ergonomie, l'appareil locomoteur et les troubles musculosquelettiques
- La charge mentale, l'épuisement et l'usure professionnelle
- Les obligations et les réglementations en vigueur en matière de responsabilité et d'assurance
- Les ressources et les structures de référence en termes de sécurité et de prévention des risques professionnels

[Consultez notre catalogue de formations](#)

## POINTS CLÉS

21 heures de  
formation

[inscription@passageparentalite.fr](mailto:inscription@passageparentalite.fr)

# PROGRAMME

Réf : MIRPSI

## Jour 1

- Les différents risques professionnels
- Les risques spécifiques de votre cadre de travail
- Obligation et réglementation
- Responsabilité et assurance
- Gestes et postures

- Les conséquences des risques professionnels non prévenus
- Action de prévention des risques
- Ergonomie, appareil locomoteur et TMS
- Maîtriser les techniques de base de manutention
- Matériel professionnel adapté

## Jour 2

- L'usure professionnelle
- Repérer sa charge mentale et sa résistance à la pression
- Les ressources et structures de références en terme de sécurité et prévention
- Réflexion sur le sens de son travail
- Communication inter-personnelle

## Jour 3



### Méthodes et moyens pédagogiques

- Supports multimédias
- Jeux et exercices
- Mises en situation



### Organisation

En inter ou en intra

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap.

### SAVOIR ÊTRE



04 28 29 64 01



passageparentalite.fr



Passage Parentalité



PASSAGE PARENTALITE SASU AMANA 5 Grande rue de Vaise 69009 LYON

Tel : 04 28 29 64 01 / email : contact@passageparentalite.fr

SIRET : 821 787 900 00025 - N°DA : 84691458169 - NAF/APE : 8559A