



# Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien



Pré-requis : Aucun



Formateurs spécialisés



Nous consulter  
Financement via Iperia



Modalité d'évaluation :  
Tests théoriques et pratiques



Public concerné :  
Assistants maternelles,  
Garde d'enfants, Assistant  
de vie aux familles



Délai d'accès : Vous pouvez  
vous inscrire jusqu'à 1 mois  
avant la date de début de  
formation souhaitée

Les émotions, fondamentales pour le comportement social humain permettent d'avoir des indications sur nos états internes, sur ceux de nos semblables et de réguler les échanges sociaux. Il est primordial pour le jeune enfant (dépendant de l'environnement pour sa survie) que son entourage proche décode ses émotions, l'aide à les réguler et soutienne la communication. L'accompagner en ce sens, lui permettra de se sécuriser et de développer ses capacités d'apprentissage.

## OBJECTIFS

- **Comprendre** l'origine, le rôle et les manifestations des émotions.
- **Favoriser** le développement des compétences émotionnelles de l'enfant.
- **Adapter son écoute**, son langage, sa posture, son positionnement aux besoins émotionnels de l'enfant.

- **Connaître** l'origine, les rôles, fonctions et manifestation des émotions.
- **Analyser** ses propres mécanismes de gestion émotionnels et développer une démarche de questionnement sur ses pratiques professionnelles.
- **Ajuster** son accompagnement en fonction des besoins fondamentaux du jeune enfant.
- **Utiliser les outils pédagogiques** permettant la régulation émotionnelle.
- **Reconnaitre les violences éducatives ordinaires.**

Consultez notre  
catalogue de  
formations

## POINTS CLÉS



14 heures de  
formation

inscription@passageparentalite.fr

# PROGRAMME

Réf : MICE

## Jour 1

- **Les émotions et leur gestion :**
- Les besoins fondamentaux de l'enfant en fonction des âges.
- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'immaturité cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Emotions et apprentissage & Emotions et comportement
- Intelligence émotionnelle.
- Gestion des émotions aux différents âges de l'enfance.
- Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation.
- Techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.

- **Accompagner l'enfant au quotidien :**
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- Analyser ses propres mécanismes de gestion émotionnelle.
- Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions.
- Bases de la Communication non violente.
- Apprendre à observer ce qui se passe en nous et en l'autre.
- Savoir formuler ses besoins, aider l'enfant à formuler les sien.
- Développer les habiletés de communication avec l'enfant.
- Ajuster son accompagnement en fonction des émotions de l'enfant.
- Poser un cadre contenant et formuler des limites avec des messages clairs, positifs adaptés à l'enfant.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.
- Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel en utilisant des jeux et ressources pédagogiques.

## Jour 2



### Méthodes et moyens pédagogiques

- Supports multimédias
- Jeux et exercices
- Mises en situation



### Organisation

En inter ou en intra

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap.



04 28 29 64 01



passageparentalite.fr



Passage Parentalité

