



# Alimentation et prise de repas de l'enfant



Pré-requis : Aucun



Formateurs spécialisés



Nous consulter  
Financement via Iperia



Modalité d'évaluation :  
Tests théoriques et pratiques



Public concerné :  
Assistants maternelles,  
Garde d'enfants, Assistant  
de vie aux familles



Délai d'accès : Vous pouvez  
vous inscrire jusqu'à 1 mois  
avant la date de début de  
formation souhaitée

- **A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de proposer des repas équilibrés et attractifs à l'enfant et de l'accompagner dans sa prise de ses repas, tout en favorisant son autonomie.**

## OBJECTIFS

- **Savoir préparer** des menus équilibrés et variés en valorisant les circuits courts et la saisonnalité
- **Être capable** d'organiser les repas en fonction des rythmes individuels des enfants
- **Savoir créer une ambiance chaleureuse** et propice au partage
- **Gérer le collectif** lors de la prise des repas
- **Renforcer les liens de confiance** avec la famille et harmoniser les pratiques en échangeant régulièrement avec les parents
- **Développer une démarche de questionnement** sur ses pratiques et accompagner son développement, afin d'adopter une posture bienveillante

- Les besoins nutritionnels de l'enfant
- Les principaux modes de préparation et de cuisson des aliments
- La conservation des aliments et du lait maternel
- Le biberon : préparation, gestes et postures
- Les régurgitations et les flux gastro-œsophagien
- Les principes de la mise en oeuvre de la diversification alimentaire
- Le plaisir et le développement du goût autour des repas
- Les différents régimes alimentaires liés ou non à des causes spécifiques
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genres durant les repas

## POINTS CLÉS

[Consultez notre catalogue de formations](#)

[inscription@passageparentalite.fr](mailto:inscription@passageparentalite.fr)

21 heures de  
formation

# PROGRAMME

Réf : MIAPRE

## Jour 1

- Besoins alimentaires d'un enfant en fonction de son âge et ses caractéristiques
- Détecter les signes d'une alimentation déséquilibrée

- Associer l'enfant à la découverte des goûts et saveurs au cours des repas
- Prévenir les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre durant le repas
- Préparation des repas : le biberon

## Jour 2

- Préparation des repas : la conservation des aliments et leur cuisson, élaborer des menus sains et de saison
- Les alimentations particulières

## Jour 3



### Méthodes et moyens pédagogiques

- Supports multimédias
- Jeux et exercices
- Mises en situation

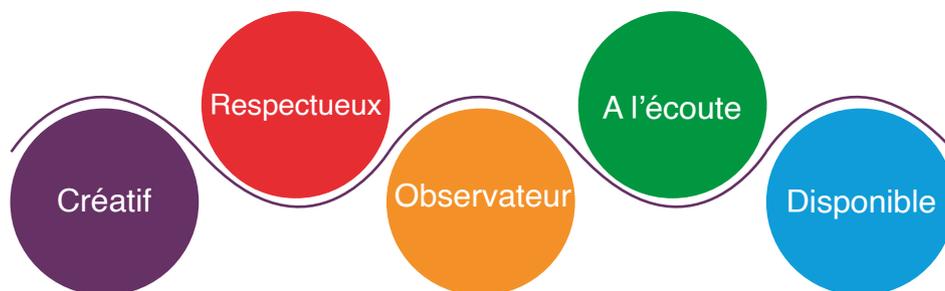


### Organisation

En inter ou en intra

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap.

### SAVOIR ÊTRE



04 28 29 64 01



passageparentalite.fr



Passage Parentalité

